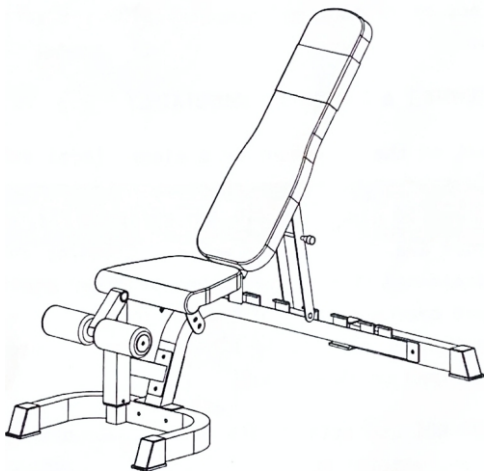


# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Скамья регулируемая

Protrain HC-TC010



---

**!** Внимание: Прочтите инструкцию и предостережения в этом руководстве пользователя перед использованием данного оборудования. Сохраните его для последующего использования.

## **Инструкции по сборке**

### **Перед началом**

Эти тренажеры созданы для оптимальной безопасности. Перед сборкой или эксплуатацией оборудования обязательно прочтите все руководство. Обратите внимание на следующие меры безопасности:

1. Держите детей и домашних питомцев вдали от оборудования. Не оставляйте детей без присмотра в одном помещении с оборудованием.
2. Только один человек одновременно может использовать оборудование.
3. Если пользователь почувствовал головокружение, тошноту, боль в груди, или любые другие ненормальные симптомы немедленно остановите тренировку.

### **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.**

4. Расположите оборудование на чистой ровной поверхности. Не используйте скамью рядом с водой или на открытом воздухе.
5. Держите руки подальше от движущихся частей.
6. Во время тренировки всегда надевайте соответствующую одежду. Не носите мантии или другую одежду, которая может попасть в снаряжение.
7. Используйте оборудование только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте насадки, не рекомендованные производителем.
8. Перед использованием оборудования, всегда делайте упражнения на растяжку, чтобы как следует размяться.
9. Никогда не эксплуатируйте оборудование, если оно не работает должным образом.

### **Необходимые инструменты**

Необходимые инструменты : Набор гаечных ключей / Набор торцевых ключей  
Разводной ключ / Трубный ключ  
Резиновый молоток / Рулетка

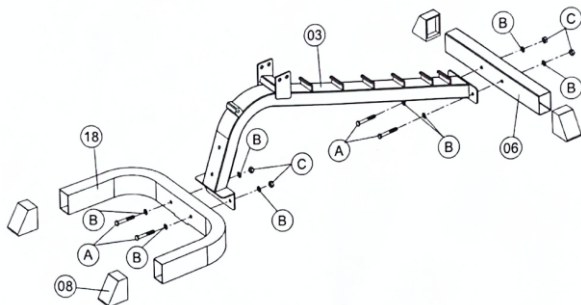
**СБОРКА ПРЕДПОЛАГАЕТ УЧАСТИЕ ДВУХ ЧЕЛОВЕК  
ВНИМАНИЕ : УСТРОЙСТВО ПРЕДНАЗНАЧЕНО ТОЛЬКО  
ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

**Использование этого продукта в коммерческих условиях  
аннулирует все гарантии и может привести к серьезным  
травмам или смерти!**

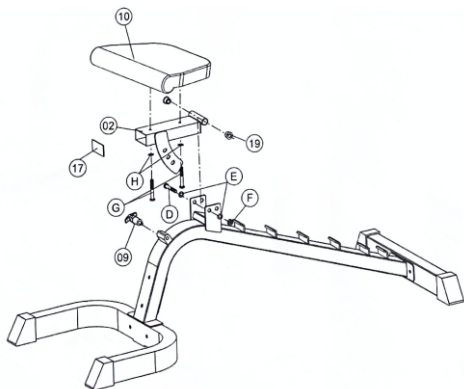
**Примечание: Затяните болты и гайки, пока устройство не  
будет полностью собрано.**

# Инструкции по сборке

## ШАГ 1

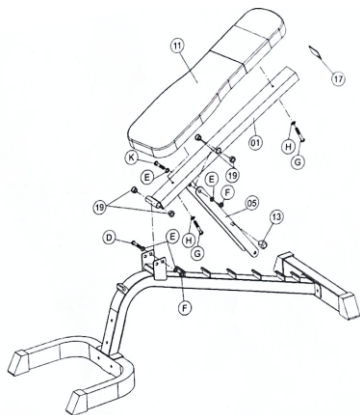


## ШАГ 2



## Инструкции по сборке

### ШАГ 3



### ШАГ 4

